



# FINALE NAZIONALE

## RAINBOW GYM SABATO 18 MAGGIO PROGRAMMA BASE/AVANZATO

sede di gara: PALABANDINELLI - VIA ARIANA 68 VELLETRI (RM)

**ACCREDITO: 15 minuti prima del riscaldamento**

Le ginnaste accederanno al campo di riscaldamento, 15' prima dell'orario di ingresso in campo gara

Le ginnaste devono essere pronte ad entrare in campo prova 30' minuti prima del proprio orario di gara e aspettare le indicazioni del responsabile Csen

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

Una volta terminato il proprio giro, le ginnaste lasceranno ordinatamente il campo gara

Si invitano i Tecnici a collaborare durante le fasi di premiazione e nel riconsegnare le ginnaste ai genitori

**SCHEDE DICHIARAZIONE:** compilare le schede, evidenziando l'attrezzo

Le schede devono essere in numero corrispondente agli ingressi delle ginnaste

**MUSICA:** traccia musicale UNICA in Mp3 su pennetta USB

Sarà presente un fotografo ufficiale

### GARA A CIRCUITO

successione attrezzi: - CORPO LIBERO - TRAVE - TRAMPOLINO/VOLTEGGIO

Corpo Libero e Trave No prova\_ Trampolino/Volteggio 1 salto di prova

### ORDINE DI LAVORO

**1°TURNO ALLIEVE A (114) + MASCHIO**

**RISCALDAMENTO GENERALE 1°gruppo H.9.15**

inizio gara previsto H. 9.30

LASALLE	2	ORE 9,45
DINAMICA S.V.	3	
STRATOS	3	
OTTAVIA	2	
CSEN MONTESSORI	2	ORE 10,00
GREGGI SPORT	3	
ACCADEMIA BIANCAZZURRA	3	
FITNESS ACADEMY	3	
S. VITTORE OLONA	2	ORE 10,15
PASSO DI DANZA	3	
MIRAGE	3	
ARTISTICA GROSSETO	3	
SPELTA AUREA	3	ORE 10,30
FIORI DEI LIBERI	1	
BATTIPAGLIESE	3	
GYMPAX	2	
ANFRA S.C.	3	ORE 10,45
BODY ART SCHOOL	1	
ACCADEMIA BIANCAZZURRA	3	
DINAMICA S.V.	3	
MARY'S TEAM	1	ORE 10,45
ORVIETO	4	
BABY MELODY	3	

LASALLE	3	ORE 11,00
GYM ART ACADEMY	3	
HADRIAN	2	
CORPI IN MOVIMENTO	1	
MIRAGE	3	ORE 11,15
GYM DANCE	3	
CENTRO STUDI FORMA	4	
ANFRA S.C.	3	
ACCADEMIA BIANCAZZURRA	3	ORE 11,30
DINAMICA S.V.	3	
PASSO DI DANZA	2	
LASALLE	2 + M	
OTTAVIA	3	ORE 11,45
ARTISTICA GROSSETO	4	
GREGGI SPORT	2	
MIRAGE	3	
STRATOS	2	ORE 12,00
FITNESS ACADEMY	2	
BATTIPAGLIESE	2	
CSEN MONTESSORI	2	
ANFRA S.C.	3	

Termine gara previsto h.12.20- a seguire  
premiazioni

**2°TURNO ALLIEVE B (49)+ SENIOR (3) + JUNIOR (11)**

**RISCALDAMENTO GENERALE 1°gruppo H.13.00**

inizio gara previsto H.13.15

BODY ART SCHOOL	2AB	ORE 13,15
RIGNANO BOXING CLUB	3AB	
MIRAGE	2AB	
BATTIPAGLIESE	3AB	ORE 13,30
OTTAVIA	3AB	
FITNESS ACADEMY	4AB	
LASALLE	3AB	
GINNASTICA ORVIETO	2AB	ORE 13,45
GYM ART ACADEMY	4AB	
GYM DANCE	2AB	
ACCADEMIA BIANCOAZZURRA	1AB	
OTTAVIA	3AB	
CSEN MONTESSORI	1AB	ORE 14,00
DYNAMICA S.V.	1AB	
FITNESS ACADEMY	4AB	
PASSO DI DANZA	1AB	
GREGGI SPORT	1AB	
CENTRO STUDI FORMA	1AB	
BODY ART SCHOOL	3AB	ORE 14,15
RIGNANO BOXING CLUB	2AB	
MIRAGE	3AB	
BATTIPAGLIESE	2AB	
SPELTA AUREA	1S	
FITNESS ACADEMY	1S	ORE 14,30
OTTAVIA	1S	
ATLETICO TALENTI	4Jav.to	
PESCARERE	3Jav.to	
BATTIPAGLIESE	4Jav.to	ORE 14,45
STRATOS	2Jav.to	
ART&DANCE	2Jav.to	
BODY ART SCHOOL	2Jav.to	ORE 14,50
NEW LIFE	3Jav.to	
CSEN MONTESSORI	2Jav.to	
NUOVA ALBATROS	1Jav.to	
HADRIAN CLUB	1Jav.to	
PASSO DI DANZA	3Jav.to	ORE 15,00
PESCARERE	3Jav.to	
DYNAMICA S.V.	1Jav.to	
MIRAGE	2Jav.to	
ATLETICO TALENTI	3Jav.to	
CENTRO IGEA	2Jav.to	
MARI'S TEAM	1Jav.to	
BATTIPAGLIESE	3Jav.to	

Termine gara previsto h.15.30 - a seguire  
premiazioni

**3°TURNO ESORDIENTI (110) + JUNIOR (11)**

**RISCALDAMENTO GENERALE 1°gruppo H.15,55**

inizio gara previsto H.16.10

ACCADEMIA BIANCOAZZURRA	3E	ORE 16,10
FITNESS ACADEMY	5E	
BATTIPAGLIESE	2E	
DYNAMICA S.V.	4E	ORE 16,25
SPELTA AUREA	3E	
CENTRO STUDI FORMA	3E	
CSEN MONTESSORI	4E	
MIRAGE	3E	ORE 16,40
FITNESS ACADEMY	5E	
ANFRA SPORT CLUB	1E	
BODY ART SCHOOL	1E	
GINNASTICA ORVIETO	3E	
ART.CA GROSSETO	3E	ORE 16,55
FIORI DEI LIBERI	2E	
GREGGI SPORT	1E	
GYM ART ACADEMY	2E	
FITNESS ACADEMY	5E	
MONTURANESE	1E	
BABY MELODY	4E	ORE 17,10
ACCADEMIA BIANCOAZZURRA	4E	
DYNAMICA S.V.	3E	
GYM DANCE	1E	ORE 17,25
HADRIAN SPORT	3E	
RIGNANO BOXING CLUB	2E	
FITNESS ACADEMY	5E	
LASALLE	3E	ORE 17,40
MARY'S TEAM	2E	
PASSO DI DANZA	1E	
SPELTA AUREA	3E	
S. VITTORE OLONA	2E	
BATTIPAGLIESE	3E	ORE 17,55
MIRAGE	4E	
CSEN MONTESSORI	4E	
CENTRO STUDI FORMA	3E	ORE 18,10
DYNAMICA S.V.	4E	
ACCADEMIA BIANCOAZZURRA	3E	
FITNESS ACADEMY	5E	
OTTAVIA	2J	ORE 18,25
LASALLE	2J	
MIRAGE	3J	ORE 18,40
GYM DANCE	2J	
GYM ART ACADEMY	1J	
BODY ART SCHOOL	1J	

Termine gara previsto h.19.00- a seguire  
premiazioni